

## “Je moet er maar mee leren leven...”

Uitgedokterd, want ze kunnen niets vinden!

Uitgedokterd. Er zijn wel medicijnen voor, maar die nemen de oorzaak van de kwaal niet weg.

Uitgedokterd, en misschien zit het wel tussen de oren!

Het zal je diagnose maar zijn. Chronische vermoeidheid, een voort sluipende multiple sclerose, chronische slapeloosheid. Noem maar op. Een handje vol van mensen die te maken heeft met dit toekomstbeeld gaat te rade in het alternatieve circuit en daar is nog heel wat te koop.

Voedingssupplementen en kruiden, aangepaste diëten, meridianen, drukpunten massage, noem maar op. Een andere benaderingswijze is die van de geest en de weggestopte emotionele en mentale processen. Dan komt men terecht bij hypnose en regressietherapie. En dan zijn er nog de stromingen die zich qua genezing richten op de ziel. Sjamanistische healen en de reguliere healing en readingscholen. Een kleine greep uit een grote trommel.

Deze stromingen hebben echter wel één ding gemeen, namelijk dat ze ervan uitgaan dat de mens méér is dan een verzameling botje en organen in een velletje met daar boven op een grijze massa die dat geheel aanstuurt.

Naast de werking van het lichaam krijgen emoties een plek, worden de denkprocessen onder de loep genomen en gaat men meestal van het bezit van een ziel uit. De grootste tegenstelling met de regulieren geneeskunde ligt in dit verschil. De één gaat slechts uit van hetgeen wetenschappelijk bewezen is en de ander gaat uit van ervaringswetenschap.

In de zestiger jaren volgde Bertien van Woelderen de opleiding tot Verpleegkundige A aan de toenmalige Rudolf Steiner Kliniek te den Haag. Via deze weg kwam ze in aanraking met de boeken van Steiner, die het meervoudige systeem van energielichamen van de mens in kaart bracht. Door haar latere opleiding in 1982 tot healer en reader aan het CIO te Utrecht, kon ze zelf de werking van deze energielichamen bestuderen. En daarmee ook hun invloed op onze gezondheid. Als docente en directeur van haar huidige opleidingscentrum<sup>1</sup> te Den Haag geeft ze onder anderen les in medische basiskennis en de verbindingen die er zijn met deze energielichamen, waardoor ze hoopt de zieke mens nog meer richting te kunnen wijzen in het alternatieve wonderland. Inmiddels is over deze materie een boek van haar verschenen.

Ik ben geneigd tussen beide stromingen te verblijven en te trachten ze te verbinden. Door mijn opleidingen in Intuïtieve ontwikkeling en de boeken van Steiner, heb ik geleerd te denken over en te ‘kijken’ naar een meervoudige mens.

De ziel, het astrale lichaam, het etherlichaam en het fysieke lichaam en ik ben vooral geïnteresseerd geraakt in de ontstaansgeschiedenis van ziekten. Waar... en in welk lichaam?

Voordat ik op oorzaken van ziekten inga, eerst iets over de boven beschreven lichamen.

De ziel ervaar ik als mijn onzegbare zelf. Altijd lichtend en op haar eigen frequentie in beweging, zich bewust van zichzelf en haar zijn. Gebouwd van de stof liefde. Ze draagt mijn geaardheid met zich mee. De ziel leert van de ervaringen op aarde en groeit daaraan in bewustzijn, alsof ze meer en meer licht verzamelt.

Wanneer de ziel wil incarneren, is er een groot frequentieverschil tussen dat van haar zelf en het lichaam. Wanneer ze zich laat aantrekken door het aardse gebeuren, komt ze als eerste astrale stof tegen, dat zich later vormt tot het astrale lichaam.

---

<sup>1</sup> Bertien van Woelderen is sinds 1999 samen met haar echtgenoot Jos Olgers directeur van TranceArt opleidingen, een centrum voor Hypnose- en Regressietherapie, voor Aura Healing en Reading en Voice Dialogue.

Het astrale lichaam is als een soort jas die de ziel aantrekt. 's Nachts kunnen we in ons astrale lichaam vliegen en vele gehandicapten ervaren 's nachts zich zelf in hun dromen als heel. Het astrale lichaam wordt het voertuig van onze talenten en intenties voor het komende leven en neemt eveneens de onaffe rekeningen van vorige levens met zich mee. Eventuele afspraken met andere zielen worden hier ook in opgeslagen, waardoor ineens sommige ontmoetingen ons als bijna vanzelfsprekend overkomen. Ons astrale lichaam is eveneens primair drager van onze emoties, hetgeen ook aan het karakter van onze dromen is af te leiden. Ook tussen het astrale lichaam en het fysieke lichaam is nog teveel frequentieverschil, waardoor als laatste stap de ziel etherstof verzamelt, wat later als een soort mal precies past in het fysieke lichaam. De tweede jas!

Het etherlichaam of causale lichaam is de drager van onze chakra's. De chakra's dienen als een soort mondjes die levensenergie (prana, chi of ki) ademen en prikkels van het fysieke lichaam doorgeven aan het astrale lichaam en omgekeerd. Wanneer een chakra verstopt is geraakt door wat voor oorzaak dan ook, is zij niet goed in staat prikkels van het fysieke lichaam door te sturen naar het astrale en omgekeerd. Eveneens kan zij dan de etherische kant van organen niet goed van levensenergie voorzien.

Onder bepaalde condities is het etherlichaam met de fysieke ogen zichtbaar. Het astrale lichaam alleen wanneer je geleerd hebt je op hogere frequenties af te stemmen, maar niet met de fysieke ogen.

Het etherlichaam houdt het fysieke lichaam bij elkaar zolang als het leeft. Dat maakt ook dat we het verschil kunnen zien tussen iemand die dood is en iemand die in coma ligt. Als iemand dood is, is het etherlichaam niet meer werkzaam in het fysieke lichaam.

### **Hoe worden we ziek?**

Laat ik beginnen te stellen dat ik geloof en zie dat er aangeboren ziekten bestaan. Mijn verhaal gaat dus over ziekten die niet bij deze groep behoren.

In mijn ogen is het belangrijk te kijken naar onze eerste levensjaren om wijzer te worden over de grondoorzaken van ziekten. We worden geboren met een bepaald temperament in een familie die hier meer of minder begrip voor heeft. De een verlegen, de ander juist fel en naar buiten gericht. Het verlegen kind laat zien dat het zich gemakkelijke door druk van buiten af laat wegdrukken, het temperamentvolle kind heeft de neiging met gemak druk van de buitenwereld te weerstaan. Beide kinderen hebben een totaal andere benadering nodig qua opvoeding, omdat druk en tegendruk hier totaal anders werken. Maar het begin van het leven is op dit principe gebouwd: druk en tegendruk! Wanneer we nu op microniveau gaan kijken wat een *teveel* aan druk lichamenlijk veroorzaakt, komen we al gauw twee mogelijkheden tegen: een te hoge spierspanning of juist een te lage. Het hangt er maar van af hoe het jonge kind reageerde op het teveel aan druk, namelijk door toch te blijven staan (te hoge spierspanning) of zich uit zijn lichaam terug te trekken (te lage spierspanning).

Wie nu gaat kijken op datzelfde microniveau wat een te hoge spierspanning doet, ziet onder de microscoop hoe de cellen meer op elkaar geduwd worden en het lichaamsvocht<sup>2</sup> er om heen weinig ruimte meer krijgt om vrij te stromen. En omdat niemand een metertje meekrijgt om te weten of hij zijn spieren teveel of te weinig aantrekt, is hij zich niet bewust van deze basisconditie. En deze wordt als zijnde normaal in de verder levensjaren meegenomen, tenzij er wat aan gedaan wordt.

Tegelijkertijd met deze te hoge spierspanning kan er nog een ander mechanisme optreden, namelijk door verlegenheid niet meer uiten wat je voelt. Dit laatste is echter ook heel goed mogelijk bij ons temperamentvolle kind. Een kind dat zelf een behoorlijke druk van binnenuit bezit, ervaart niet snel dat het zelf gekwetst wordt, terwijl dat wel aan de orde kan zijn. Maar het heeft de neiging hieraan voorbij te gaan.

---

<sup>2</sup> Het Bio Basis Regulatiesysteem

In haar boek *Molecules of Emotions* van Candace B. Pert<sup>3</sup> beschrijft deze wetenschapper hoe emoties door het lichaam de cellen in geholpen kunnen worden, als ze niet geleefd, dat wil zeggen geuit worden. De cellen gaan dan dienen als een soort opslag. Emoties die niet geuit worden, worden samen met de gebeurtenis die er mee te maken had opgeslagen en vormen op die manier ons grootste geheugen, het lichaamsgeheugen.

#### Werk aan het fysiek lichaam

Wanneer op deze manier ons lichaamssysteem verstopt raakt, kan dat op den duur, op oudere leeftijd, tot klachten leiden. Op den duur slijt een teveel aan spanning in een gebied harder dan bij de normale spiertonus.

Postural Integration en Haptonomie zijn voorbeelden van benaderingswijzen om deze spanningen (of een tekort er aan) bewust te maken en los te laten. Er kan hierbij voldoende emoties vrijkomen om te zorgen dat het gehele organisme weer gezond wordt.

#### Werk aan het etherlichaam

Maar wat gebeurt er met de (nog) niet geuite en doorgaans ook niet bewust gemaakte emoties? Via de opslag in de cellen lijken ze deel te gaan uitmaken van het etherlichaam, waar het tenslotte een klein chakraatje (een acupunctuurpunt) of een groot chakra kan gaan verstoppen. Tevens kan op het niveau waar de verstopping zit, het astrale lichaam zijn intenties niet meer doorgeven. Op dit gebied begeeft de acupunctuur en het helen van aura's en chakra's zich, naast de werking van o.a. de klassieke homeopathie. Wanneer echter om wat voor reden dan ook de emoties te vast zitten, zal de blokkade maar zeer ten dele worden opgeheven, en moeten we dus nog elders zoeken.

Dan komen we in het gebied terecht van het astrale lichaam.

#### Werk aan het astrale lichaam

Hier treffen we de niet verwerkte en verteerde vorige levens aan die diep in ons denksysteem voor allerlei misleidende overtuigingen zijn gaan zorgen. Ook vanuit deze kant kan het etherlichaam verstopt raken en het fysieke lichaam beïnvloeden. Maar de stoornis kan ook beginnen bij het huidige fysieke leven en de route al zojuist beschreven volgen. Naast Klassieke Homeopathie is Hypnose en Regressietherapie<sup>4</sup> bij uitstek een manier om deze blokkades op te sporen.

Bovenstaande uitleg wil zeker niet tekort doen aan andere therapievormen. De voorbeelden zijn bedoeld om wat duidelijkheid te brengen in wonderland.

### **Energie van anderen als sluitsteen op vele therapieën**

Tijdens mijn opleiding tot aura healer<sup>5</sup> en reader leerde ik het fenomeen andermans energie in je aura kennen als een gegeven waarmee je werken kon. Het werd ons aangeboden en het klopte binnen mijn ervaringsveld. Later ben ik over het fenomeen gaan nadenken. Het is vooral de

---

<sup>3</sup> Boek: *Molecules of emotion*. De Science Behind Mind-body Medicine. Candace B. Pert. Uitg. : Scribner, Nwe York. Deze wetenschapper is ook te zien in de film: "What the bleep do we know".

Candace Pert is een onderzoeksprofessor in Fysiologie en Bio-fysica. In haar boek beschrijft ze helder hoe lichaamseiwitten die neuropeptiden heten en overal in ons lichaam voorkomen, onder invloed van emoties veranderen van structuur en dan door een celreceptor worden opgevangen om zo de cel te worden ingeloodst. Op die manier is het mogelijk dat cellen emoties vasthouden en dat zelfs de celkern *met zijn DNA onder invloed van deze getransformeerde neuropeptiden kan veranderen*.

<sup>4</sup> Boek *Heelheid in wording*; Jos Olgers. uitg. Zwerk 2005 en *Handboek Reïncarnatietherapie*; drs. r. Bontenbal en drs. R van der Maesen. Uitg. de Tijdsstroom

<sup>5</sup> Bij TranceArt heet deze opleiding de Conscious Mind Training.

laatste jaren dat ik ontdekte dat dit fenomeen, andermans energie in je systeem, vaak het allerlaatste puzzelstukje is dat opgelost moet worden, alvorens de genezing kan plaatsvinden.

### Eigen energie

In onze aura treffen we eigen energie aan, energie die bij ons hoort. Meestal is hier ook andermans energie te vinden, energie die *niet* bij ons hoort. Eigen energie behoort bij een specifieke mens, en is evenals zijn DNA uniek. Nu kan andermans energie gewoon om ons heen zitten in onze aura, maar het kan ook in onze cellen zitten, in ons lichaam. Daar heeft het meestal zijn ziekmakende functie.

Door mijn medische achtergrond vroeg ik me al snel af hoe dit concept van eigen energie zich dus verdraagt met het feit dat we ons lichaam geërfd hebben van onze ouders, waardoor we het in aanvang toch maar moeten doen met vreemde energie via onze erf-massa<sup>6</sup>.

De vraag werd daarmee hoe het unieke van *eigen energie* zich verdraagt met het vreemde lichaam dat we meegekregen hebben van onze ouders en dat een makelij is dat door twee verschillende lichamen is samengesteld?

Eigenlijk is de vraag daarmee hoe het nieuwe lichaam verwordt tot eigen energie?

Het antwoord op deze vraag ligt voor mij in het bezit van de ziel.

### De ziel als eigen energie

Wanneer de ziel verbinding maakt met haar aanstaande lichaam, doordringt zij met haar eigen trillingsgetal of klankkleur de erf-massa van de ouders. Elke cel die daarna doordrongen is geraakt van de klankkleur van de ziel, is uniek horend bij die ziel zolang we leven, maar...

Het embryonale systeem is nog plastisch en erg ontvankelijk voor levensindrukken. De ziel kan zich ook terugtrekken uit een gebied, omdat ze zich daar niet langer veilig of prettig voelt.

Cellen die op een of andere manier niet aangeraakt/doordrongen zijn geraakt van die klankkleur, vullen zich op met vreemde energieën, energie die andermans klankkleur bezit.

Om helemaal te snappen hoe dat werkt, moeten we terugkeren naar het allereerste moment waarop lichaam en ziel zich samenvoegen: de conceptie!

### Twee conceptie momenten

Technisch onderscheiden we twee concepties. Die van de versmelting van eicel en zaadcel, de fysieke conceptie en die van de aanraking van de ziel met het zaad, de eicel of de bevruchte eicel. De laatste ziele conceptie kan dus vlak vóór, tijdens of ná de fysieke conceptie plaatsvinden. Het is dus mogelijk dat een ziel al een tijdje om één der ouders heen hangt vóórdát de fysieke conceptie plaatsvindt.

Binnen de reïncarnatietherapie komen we ook gevallen tegen waarbij de bevruchte eicel al enige dagen leeft op de energie van moeder, alvorens de ziele conceptie plaatsvindt.

De stemming en intenties van de ouders tijdens het vrijen zijn voor de conceptie van groot belang<sup>7</sup>. Uit de regressie- of reïncarnatietherapie blijkt het wel degelijk belangrijk te zijn of de ouders bijvoorbeeld vrijen na een stevige braspertij, waarna de conceptie volgt of dat die volgt op een intens en liefdevol contact. Hun stemming beïnvloedt namelijk de celstructuur van het moment. Moeders stemming bepaalt de samenstelling van eiwitten van het ei en vaders stemming die van de zaadcellen<sup>8</sup>.

Zo wordt het nieuwe lichaam een samenstelling van twee elkaar ontmoetende energieën in een bepaalde grondstemming (vader en moeder) en in die zin *vreemd* voor de incarnerende ziel.

---

<sup>6</sup> Erf-massa. De unieke combinatie van eicel en zaadcel.

<sup>7</sup> Meer over dit onderwerp in boek Heelheid in wording pag. 271 t/m 282

<sup>8</sup> Zie boek Candace Pert.

De ziel voelt zich dan ook aangetrokken tot de bevruchte eicel, omdat deze ouderlijke patronen (grondstemmingen) draagt die overeenkomen met patronen van zijn ziel.

De kosmische wet *gelijke energie trekt elkaar aan* is hier van toepassing.

Op het moment van de conceptie tussen bevruchte eicel en ziel, komen er dus drie patronen in wisselende sterkte samen:

1. Die van vader (die bijvoorbeeld *juist op dit moment heel liefdevol was*),
2. Die van moeder (die bijvoorbeeld *zich zorgen maakte over de andere kinderen*) en
3. Die van de reïncarnerende ziel (die zich bijvoorbeeld aangetrokken voelt tot liefdevol en zorgelijk) en eigen temperament en talenten meebrengt.

Vanaf hier kan de groei van het aankomende mensje beginnen. De ziel beweegt zich meer en meer in de materie en doordringt die met eigen klankkleur. De vorming van een uniek individu is begonnen.

Vanaf hier kan dus ook het nodige misgaan, zoals ik al aanstipte.

Wat mis kan gaan is dat de druk van de buitenwereld te groot wordt, waardoor bijvoorbeeld moeders energie een enorme plek krijgt in de foetus of de baby.

#### Aandacht en energie zijn doorgaans hetzelfde

Kleine mensjes hebben voedsel en aandacht nodig om groot te worden. Aandacht wordt op diverse manieren en in diverse sterktes gegeven. Aandacht en energie zijn voor de meeste mensen één en dezelfde. Een ouder die op een bepaald punt veel aandacht aan zijn kind geeft, stopt daarmee onbewust veel energie in zijn spruit. Je kunt het ook terughoren in de taal. Ouders verhalen over *hoeveel energie ze in hun kinderen gestopt hebben...* Dit teveel aan energie kan nu juist veel aanleiding tot ellende geven.

Gelukkig is het wel degelijk mogelijk aandacht en ‘energie geven’ te scheiden. Je kunt iemand alle aandacht geven die hij nodig heeft en toch je energie bij je houden. Door de meeste mensen wordt dit zelfs als vrijer en prettiger ervaren. In onze westerse cultuur hebben we deze wijze van omgang met elkaar meestal niet meegekregen, waardoor met onze aandacht ook onze energie naar de ander verhuist.

#### Hoe een teveel aan moeders energie bij het kind komt

In het voorbeeld van de conceptie, zoals ik het hiervoor beschreef was sprake van een vader die ten tijde van de conceptie erg liefdevol was, een moeder die zich zorgen maakte over de andere kinderen en een ziel met onder andere de eigenschappen liefdevol en zorgelijk.

De zorgelijke moeder (die niet geleerd heeft hoe ze haar energie bij zich kan houden) zal ook in dit nieuwe kind veel zorg energie stoppen. De ziel van dit kind heeft daar, zoals we zagen, een extra magneet voor.

Moeder stopt wellicht in haar andere kinderen dezelfde zorg. Deze kinderen missen echter de magneten voor die zorg. Ten tijde van die concepties verkeerde moeder in een andere stemming, evenals vader. Daardoor zullen die kinderen als vanzelf deze energie weer loslaten, evenzeer als we na een inademing vanzelf de getransformeerde zuurstof weer uitademen<sup>9</sup>.

Op sommige vlakken echter gaat dit niet zo simpel. Het is dan of we lijden aan astma<sup>10</sup>.

Praktisch gebeurt het dan dat dit ene kind op dit specifieke punt van zorg vanzelf geneigd is veel zorg energie van de moeder uit ons voorbeeld in zich op te nemen. Het neemt dan zoveel energie van de opvoeder op, dat het voor het lichaam het karakter krijgt van *teveel* en *vreemd*, zoiets al een

---

<sup>9</sup> De voorbeelden zijn erg simpel gesteld ter wille van de duidelijkheid.

<sup>10</sup> Een uitademingsziekte.

vreemde indringer. We worden ziek! Met dat ziek zijn probeert het lichaam het vreemde er al of niet effectief uit te werken.

Ik heb vele gevallen in mijn praktijk meegemaakt, waarin het loslaten van energie van de ander samen met de magneet die het vasthield effectief de kwaal oploste. Ik zie ook vele mensen die zo gehecht blijven aan hun overtuigingen dat de kwaal zich niet oplost, omdat in de overtuiging zelf de magneet schuilt die de vreemde energie vasthoudt. Leuk is het overigens te weten dat het sjamanisme van vele culturen zich specifiek met deze wetenschap bezighield en houdt. Door middel van healen of een sjamanistisch ritueel is met vreemde energieën veel te doen evenals de Hypnose en Regressietherapie. Veelal schuilt het grootste werk er dan in de cliënt bewust te maken en te helpen loslaten van zijn overtuigingen.

Een ander stuk ervaring leerde mij tevens dat wanneer een bepaalde therapie na drie keer pogen niet aanslaat, je dan vooral iets anders moet gaan proberen. Er zou natuurlijk toch een nog niet ontdekte fysieke oorzaak kunnen zijn die zich prima regulier of met voedingssupplementen laat oplossen.

Voor wie belangstelling heeft voor deze materie is de weg van intuïtieve ontwikkeling een prachtig weg. Je bent in eigen tempo aan het ontdekken hoe je je eigen systemen hebt opgebouwd en je bent totaal vrij te veranderen wat je wilt of het te laten.

Vandaar nog een kleine staart in dit artikel over de essentie van intuïtie.

Intuïtie is een begrip dat in essentie gaat over *weten*, weten zonder dat je weet hoe je het weet. Dit hele speciale weten blijkt juist bij hele jonge mensen er volledig te zijn. Uit diverse onderzoeken en ervaringen via Hypnose- en regressietherapie blijkt bijvoorbeeld dat een baby nauwkeurig weet of het een jongetje of een meisje is en of het welkom is of niet. Toch is het een wetenschappelijk gegeven dat de hersenen nog niet volgroeid zijn.

Dit ervaringsgegeven van weten zonder dat je weet hoe je het weet wordt de oorspronkelijke intuïtie genoemd. Als eigenschap is zij bij de kleine baby puur en volledig daar. Pas later in de groei-jaren wordt zij verdrongen door andere functies waaronder de ratio, die dan een behoorlijk deel van onze aandacht gaat opeisen.

Door onze rationele samenleving raakt bij zeer veel mensen dit oorspronkelijk weten op de achtergrond. Intuïtieve ontwikkeling is dus niet anders dan een methode om terug te komen bij dat oorspronkelijke machtige weten. Een weten dat we als volwassene ook woorden kunnen geven. Dit machtige weten vindt zijn oorsprong in de ziel en is nauw verbonden met ervaringen die de ziel in vorige levens en wellicht elders heeft opgedaan. Al die ervaringen hebben zich gebundeld in *weten*.

### Methodiek

De methode die gebruikt wordt om ons dat oorspronkelijke weten weer toe te eigenen, is er één van energiemanagement. Bewustwording verkrijgen hoe we met eigen energie omgaan, waar we hem instoppen of waarom we geen energie bezitten, is daar een deel van. Andere verkenningsvelden betreffen ons chakra systeem<sup>11</sup> en onze aura. Tevens brengt ook de techniek van het healen de mens dicht en dicht bij zijn 'weten'. Tenslotte kan men zelf leren om aura's en chakra's te lezen, hetgeen echt een grote stap is op het gebied van intuïtieve ontwikkeling. Al lijkt energiewerk zo op het eerste gezicht te horen bij het spirituele zweefwerk, als doel beoogt zij bewustwording, gronding en stevigheid. Het werk blijft echter zweverig als de docent die deze vaardigheden overdraagt, zelf in zijn voorbeeldfunctie niet gegrond is en niet weet waarover hij praat.

---

<sup>11</sup> Chakra: *Sanskriet voor het woord wiel*. Uitvergroete acupunctuurpunten op het lichaam, verbonden met ons zenuwgestel en/of sommige hormoonklieren.

### De essentie van energiewerk

Mensen bezitten energie en hebben het daarover. Ze voelen zich het ene moment energiek en het andere moment hebben ze geen energie meer over. Alle levende materie kent dit fenomeen.

Energie speelt dus een behoorlijk belangrijke rol in het leven.

Een gezamenlijk kenmerk van energie van levende materie is dat ze in beweging is. De essentie van energiewerk is dat zij zich met alle aspecten van deze beweging bezighoudt.

Energie kan bijvoorbeeld door iets geremd worden. Hierdoor bereikt het zijn doel niet.

Energie kan ook een verkeerde route volgen, zoals een rivier die buiten zijn oevers treedt waarbij het water blijft zoeken naar het laagste punt. Energie kan buiten ons bereik zijn en we kunnen er dus veel of weinig van bezitten.

Bijzonder is om te ontdekken dat op deze ongeziene materie alle bekende natuurkundige wetten van toepassing zijn.

### De winst van werken met energie

Terugkijkend naar mijn start met het energiewerk ca. 25 jaar geleden, realiseer ik me dat het werk gegroeid is, meer volwassen werd. Waarheden werden op een dieper niveau nog meer waar en sommige waarheden bleken net een beetje anders te liggen.

Mijn persoonlijke weg terug naar mijn oorspronkelijke weten, hield in dat ik me stapsgewijs ontdeed van andermans energie. Meer en meer vulde ik mezelf op met eigen energie, waardoor ik steeds meer in contact kwam met mijn ziel. Onderweg ruimde ik oude obstakels op. Ik pakte oude trauma's aan en huilde over oude pijn. Ik ervoer mijn boosheid en gaf die een plek.

Ondertussen liet ik mijn eigen energie stromen door mijn systeem. En toen, op een goede dag, merkte ik dat ik de obstakels op mijn weg beter aan kon, dat ik meer energie had dan een paar jaar eerder. Ik merkte dat ik blijer was, zonniger, meer in balans en dichter bij mezelf. Ik merkte dat ik helderder geworden was, en dat mijn intuïtie me een goede bij mij horende weg wees. Wat mijn intuïtieve ontwikkeling nodig had gehad was een goede docent, maar bovenal mijn inzet om door te gaan met de ontdekkingsreis die ik zelf ben.

### Niets ontziende compassie

Mijn opleiding begon 29 jaar geleden met intuïtieve ontwikkeling. Daarna volgde de opleidingen Voice Dialogue, Tantra en tenslotte de opleiding Hypnose- Regressie en Reïncarnatietherapie, naast vele andere gevolgde workshops.

Met niets ontziende compassie heb ik mezelf aangepakt en me door anderen mijn blinde vlekken laten vertellen. Het systeem gaat door en ik geniet van de dagen dat ik me uitbundig vrolijk en blij voel over het leven van alle dag.

Een mens voelt zich gelukkig als hij zich in vrijheid kan bewegen. Als hij zijn reactie op zijn leefwereld in vrijheid kan beleven. Als hij vrije beschikking heeft over eigen energie en in contact is met zijn ziel. Voor mij is dat tevens de kern van gezondheid.

Ik wens iedereen een zelfde reis toe en veel gezondheid.

Bertien van Woelderren  
2017