

Energie van anderen in mijn systeem!

Bertien van Woeldereren

Bertien van Woeldereren publiceerde in 1985 in Bres nr. 111 haar eerste artikel “De Kunst van het ‘Hallo’ zeggen¹.

In feite was dit artikel één van de eersten die verhaalde over lang verborgen gehouden esoterische kennis, de werking van energie, van aura's en chakra's. De opleiding in deze materie was kersvers uit Amerika komen overwaaien.

Nu, twintig jaar later, kunnen we ons afvragen wat er gebeurd is met de scholingen in aura healing en aura reading en met de intuïtieve ontwikkeling. Bestaan ze nog? Zijn ze nog levensvatbaar? Vallen ze in dezelfde categorie als het werk van Jomanda? Blijft energiewerk behoren tot het spirituele zweefwerk, of heeft het bodem gevonden in de samenleving, waarin *wetenschappelijk bewezen* nog steeds zijn dominante rol speelt.

Met onderstaand artikel geeft Bertien antwoord op gestelde vragen. Vanuit haar langdurige ervaring als docent aura reading en healing en als voormalig verpleegkundige² heeft zij inmiddels een specialisatie ontwikkeld in de samenhang tussen energie en gezondheidsproblematiek, waar ze in dit artikel dieper op wil ingaan.

Intuïtieve ontwikkeling

Intuïtie is een begrip dat in essentie gaat over *weten*, weten zonder dat je weet hoe je het weet. Dit hele speciale weten blijkt juist bij hele jonge mensen er volledig te zijn. Uit diverse onderzoeken en ervaringen via Hypnose- en regressietherapie blijkt bijvoorbeeld dat een baby nauwkeurig weet of het een jongetje of een meisje is en of het welkom is of niet³. Toch is het een wetenschappelijk gegeven dat de hersenen nog niet volgroeid zijn.

Dit ervaringsgegeven van weten zonder dat je weet hoe je het weet wordt de oorspronkelijke intuïtie genoemd. Als eigenschap is zij bij de kleine baby puur en volledig daar. Pas later in de groei-jaren wordt zij verdrongen door andere functies waaronder de ratio, die dan een behoorlijk deel van onze aandacht gaat opeisen.

Door onze rationele samenleving raakt bij zeer veel mensen dit oorspronkelijk weten op de achtergrond. Intuïtieve ontwikkeling is dus niet anders dan een methode om terug te komen bij dat oorspronkelijke machtige weten. Een weten dat we als volwassene ook woorden kunnen geven. Dit machtige weten vindt zijn oorsprong in de ziel en is nauw verbonden met ervaringen die de ziel in vorige levens en wellicht elders heeft opgedaan. Al die ervaringen hebben zich gebundeld in *weten*.

Vanuit het oorspronkelijke moederinstituut, het Centrum voor Intuïtieve Ontwikkeling zijn diverse ‘kinderen’ en zelf ‘kleinkinderen’ voortgekomen die les geven in intuïtieve ontwikkeling. Helaas zijn er ook instituten die gebruik maken van het begrip intuïtieve ontwikkeling, maar iets heel anders onderwijzen.

¹ Later volgden er meer: ‘Man,Vrouw en Karma’, Bres 113, ‘Helderziendheid nuchter bekeken’, Bres 150 en ‘Candida Albicans, een energetische tijdsbom’, Bres 165

² Zij is lid van de Vereniging van Natuurgeneeskundig Therapeuten. Al geruime tijd geeft zij les in de samenhang tussen energie en gezondheidsproblemen. Momenteel is zij directeur van TranceArt in Den Haag, waar zij les geeft aan de opleiding Aura reading en Hypnose- en regressietherapie.

³ *Heelheid in wording*; Jos Olgers. Uitg. Zwerk 2005; *Handboek Reïncarnatietherapie*; drs. R.van der Maesen en drs. R. Bontenbal. Uitg. de tijdstroom 2002.

Veel oudere literatuur, zoals *Ring van Licht I en II* van Hans ten Dam. *De geschiedenis herhaalt zich* van Nethernton. *Meer dan één leven* van Grant en Kelsey, etc.

Methodiek

De methode die gebruikt wordt om ons dat oorspronkelijke weten weer toe te eigenen, is er één van energiemangement. Bewustwording verkrijgen hoe we met eigen energie omgaan, waar we hem instoppen of waarom we geen energie bezitten, is daar een deel van. Andere verkenningsvelden betreffen ons chakrasysteem⁴ en onze aura. Tevens brengt ook de techniek van het healen de mens dicht en dicht bij zijn 'weten'. Tenslotte kan men zelf leren om aura's en chakra's te lezen, hetgeen echt een grote stap is op het gebied van intuïtieve ontwikkeling. Al lijkt energiewerk zo op het eerste gezicht te horen bij het spirituele zweefwerk, als doel beoogt zij bewustwording, gronding en stevigheid. Het werk blijft echter zweverig als de docent die deze vaardigheden overdraagt, zelf in zijn voorbeeldfunctie niet gegrond is en niet weet waarover hij praat.

De essentie van energiewerk

Mensen bezitten energie en hebben het daarover. Ze voelen zich het ene moment energiek en het andere moment hebben ze geen energie meer over. Alle levende materie kent dit fenomeen.

Energie speelt dus een behoorlijk belangrijke rol in het leven.

Een gezamenlijk kenmerk van energie van levende materie is dat ze in beweging is. De essentie van energiewerk is dat zij zich met alle aspecten van deze beweging bezighoudt.

Energie kan bijvoorbeeld door iets geremd worden. Hierdoor bereikt het zijn doel niet.

Energie kan ook een verkeerde route volgen, zoals een rivier die buiten zijn oevers treedt waarbij het water blijft zoeken naar het laagste punt. Energie kan buiten ons bereik zijn en we kunnen er dus veel of weinig van bezitten.

Bijzonder is om te ontdekken dat op deze ongeziene materie alle bekende natuurkundige wetten van toepassing zijn.

De energie in en om het lichaam

Levende materie 'stofwisselt'. Dat wil zeggen, zij heeft materie nodig voor verbranding en die verbranding levert een product en energie op. Zo gaat het met onze zon en zo gaat het met onze cellen. Het proces van onze zon is inmiddels bekend: per seconde zet de zon zeventienhonderd miljoen ton waterstof om in helium en dit proces levert zoveel energie op, dat de hete uitstoot van geladen deeltjes (de zgn. zonnwind) zich uitstrekt tot voorbij de planeet Pluto. Waar precies de heliopauze begint, de grens van het bereik van die zonnwind, is momenteel nog niet bekend⁵. De zon met zijn heliopauze is vergelijkbaar met de mens en zijn aura. Ver voorbij het gebied waar we de warmte van het menselijk lichaam nog kunnen voelen, strekt zich zijn aura uit.

Het energieproduct van onze stofwisseling heet warmte en is zelfs voelbaar op enige afstand van de huid.

Er is echter nog een energieproduct, dat niet zozeer zichtbaar is, maar des te meer voelbaar: onze emoties. Ze maken ons levendig, geven ons leven kleur en kleuren meestal ook ons zelf. Bij diverse emoties verkleuren we ook.

Emoties zijn uiterst beweeglijke zaken in ons en om ons heen. Ze kunnen uiterst turbulent aandoen, waardoor niet iedereen er van gecharmeerd is.

Emotie als energieproduct

Wanneer iemand woedend is, spreken we er van dat er stoom uit zijn oren komt. We spreken over iets dat we zeker niet zien, maar des te beter kunnen voelen. En we kunnen doorgaans goed voelen wat voor emotionele energie iemand om zich heen heeft, zeg maar produceert. Deze

⁴ Chakra: *Sanskriet voor het woord wiel*. Uitvergroete acupunctuurpunten op het lichaam, verbonden met ons zenuwgestel en/of sommige hormoonklieren.

⁵ Boek: *De planeten, een reis langs de negen planeten van ons zonnestelsel* van Dava Sobel ; Uitg. Ambo Amsterdam

energie is zelfs merkbaar in de atmosfeer van een ruimte, waardoor we de ene ruimte als gewijd ervaren en de andere ruimte als naargeestig, eng of beklemmend.

Hoe wetenschappelijk is nu zo'n sfeer, zo'n energie. Is deze meetbaar? Is emotie op wat voor manier dan ook buiten het lichaam meetbaar?

Begin jaren tachtig werden er proeven met planten genomen met een leugendetector. Dit wetenschappelijk onderzoek liet zien hoe planten reageerden op de emoties van de onderzoeker, zonder dat de onderzoeker zelfs maar aan de plant kwam.⁶ Planten zijn dus in staat op emoties die uitgezonden worden te reageren. Hieruit blijkt dat er in de ruimte tussen mens en plant energie overdracht is. De mens als (emotionele) zender en de plant als ontvanger.

Je zou uit bovenstaande onderzoeken kunnen afleiden dat naast het warmteproduct van een cel, ook de emotionele inhoud mee de ruimte instraalt.

Evenals de zon een heliopauze heeft, een grens tot waar haar zonnwind nog voelbaar is, heeft ook een mens een uitstraling van subtiele energie die tot op een aantal meter nog voelbaar is. Hier eindigt zijn aura. Al is het niet mogelijk aan te geven wat voor soort energie precies het laatste deel van de aura opvult, in de praktijk is ze voor iedereen duidelijk voelbaar. Er zijn ruimschoots oefeningen voor handen waarbij iemand anders aura kan voelen of die van hemzelf als hij met iemand oefent.

De essentie van het aura lezen en helen

Door de diverse emoties en ervaringen is de samenstelling van de energie van de aura zeer divers en per levend wezen uniek. Met deze subtielere uitstralingen van mens en dier houdt het aura lezen en aura helen zich bezig.

Aura lezen

Het lezen van een aura door een getraind persoon begeeft zich op het gebied van het onderscheiden welke subtiele voor het oog onzichtbare energieën worden vastgehouden binnen het lichaam en binnen de aura. Het aura lezen is daarmee een vorm van diagnostiek, waarbij zowel overlevingsmechanismen en problemen als talenten kunnen worden opgespoord.

Daarnaast kan een reading (de officiële term voor het lezen van een aura) zich bezighouden met relaties, met werk of de wereld van de overleden mensen.

Ook wordt er gekeken naar energieën die worden vastgehouden. Vaak hebben we het dan over emoties, die dan hun storende werk doen in de cellen en in de psyche.

Voorbeeld: iemand heeft een basisovertuiging dat boos worden niet hoort. Deze basisovertuiging zal hem niet altijd voordeel opleveren en zeker soms zelfs ongemak. Op psychologisch terrein ontstaat subassertiviteit, met alle nadelen van dien.

Op celniveau in het lichaam blijft de boosheid die er zo nu en dan toch is, onbewust en daarmee opgesloten in de cellen en in andere lichaamsstructuren, waar het zijn boze werken verricht⁷.

De energie van deze 'verstopte' boosheid is in het gedrag niet altijd zichtbaar, maar verraad zich zelf wel in de energie waar de aura uit is opgebouwd.

⁶ Boek: Het geheime leven van je cellen van Robert B. Stone. 1989; Ankh Hermes

⁷ Boek: Molecules of emotion. De Science Behind Mind-body Medicine. Candace B. Pert. Uitg. : Scribner, Nwe York. Deze wetenschapper is ook te zien in de film: "What the bleeb do we know".

Candace Pert is een onderzoeksprofessor in Fysiologie en Bio-fysica. In haar boek beschrijft ze helder hoe lichaamseiwitten die neuropeptiden heten en overall in ons lichaam voorkomen, onder invloed van emoties veranderen van structuur en dan door een celreceptor worden opgevangen om zo de cel te worden ingeloodst. Op die manier is het mogelijk dat cellen emoties vasthouden en dat zelfs de celkern met zijn DNA onder invloed van deze getransformeerde neuropeptiden kan veranderen.

Aura healen

Ook het healen richt zich op voornoemde terreinen, maar dan meer met het doel opgespoorde storingen op te ruimen om zo innerlijke ruimte te creëren voor nieuwe gevoelens en inzichten. Jomanda werk? Nee! Jomanda maakt gebruik van beschermers uit het hiernamaals, die haar ingeven wat te doen bij ziekte en ongemak. Zij stelt zich op als doorgeefluik tussen hemel en aarde en geeft door wat ze ontvangt. Jomanda channelt het hiernamaals. De methode die ik beschrijf **leert** mensen in te tunen op de subtielere energieën, ze te voelen en dan te onderscheiden wat eigen is en wat weg kan.

Men leert te helen op 1) overtuigingen, 2) oude belemmerende herinneringen, 3) vastzittende energieën en 4) energie van anderen.

In dit artikel richt ik me verder op dit laatste fenomeen: de energie van anderen in onze eigen aura en cellen.

Naast opgesloten emoties is *energie van anderen* de meest voorkomende oorzaak van ziekte, benauwenis, niet helende processen en onduidelijke ongemakken.

Vreemde energie en eigen energie

Eigen energie

In onze aura treffen we eigen energie aan, energie die bij ons hoort. Meestal is hier ook andermans energie te vinden, energie die *niet* bij ons hoort. Eigen energie behoort bij een specifieke mens, en is evenals zijn DNA uniek.

Een opmerkelijke geest zal direct opmerken dat dit concept van eigen energie zich slecht verdraagt met het feit dat we ons lichaam geërfd hebben van onze ouders, waardoor we het in aanvang toch maar moeten doen met vreemde energie via onze erf-massa⁸.

De vraag is dus hoe het unieke van *eigen energie* zich verdraagt met het vreemde lichaam dat we meegekregen hebben van onze ouders en dat een makelij is dat door twee verschillende lichamen is samengesteld?

Eigenlijk is de vraag daarmee hoe het nieuwe lichaam verwordt tot eigen energie?

Het antwoord op deze vraag ligt in het bezit van de ziel.

De ziel als eigen energie

Wanneer de ziel verbinding maakt met haar aanstaande lichaam, doordringt zij met haar eigen trillingsgetal of klankkleur de erf-massa van de ouders. Elke cel die daarna doordrongen is geraakt van de klankkleur van de ziel, is uniek horend bij die ziel zolang we leven, maar...

Het embryonale systeem is nog plastisch en erg ontvankelijk voor levensindrukken. De ziel kan zich ook terugtrekken uit een gebied, omdat ze zich daar niet langer veilig of prettig voelt.

Cellen die op een of andere manier niet aangeraakt/doordrongen zijn geraakt van die klankkleur, vullen zich op met vreemde energieën, energie die andermans klankkleur bezit.

Om helemaal te snappen hoe dat werkt, moeten we terugkeren naar het allereerste moment waarop lichaam en ziel zich samenvoegen: de conceptie!

Twee conceptie momenten

Technisch onderscheiden we twee concepties. Die van de versmelting van eicel en zaadcel, de fysieke conceptie en die van de aanraking van de ziel met het zaad, de eicel of de bevruchte eicel. De laatste ziele conceptie kan dus vlak vóór, tijdens of ná de fysieke conceptie plaatsvinden. Het is dus mogelijk dat een ziel al een tijdje om één der ouders heen hangt vóórdat de fysieke conceptie plaatsvindt.

⁸ Erf-massa. De unieke combinatie van eicel en zaadcel.

Binnen de reïncarnatietherapie komen we ook gevallen tegen waarbij de bevruchte eicel al enige dagen leeft op de energie van moeder, alvorens de ziele conceptie plaatsvindt.

De stemming en intenties van de ouders tijdens het vrijen zijn voor de conceptie van groot belang⁹. Uit de regressie- of reïncarnatietherapie blijkt het wel degelijk belangrijk te zijn of de ouders bijvoorbeeld vrijen na een stevige braspertij, waarna de conceptie volgt of dat die volgt op een intens en liefdevol contact. Hun stemming beïnvloedt namelijk de celstructuur van het moment. Moeders stemming bepaalt de samenstelling van eiwitten van het ei en vaders stemming die van de zaadcellen¹⁰.

Zo wordt het nieuwe lichaam een samenstelling van twee elkaar ontmoetende energieën in een bepaalde grondstemming (vader en moeder) en in die zin *vreemd* voor de incarnerende ziel. De ziel voelt zich dan ook aangetrokken tot de bevruchte eicel, omdat deze ouderlijke patronen (grondstemmingen) draagt die overeenkomen met patronen van zijn ziel.

De kosmische wet *gelijke energie trekt elkaar aan* is hier van toepassing.

Op het moment van de conceptie tussen bevruchte eicel en ziel, komen er dus drie patronen in wisselende sterkte samen:

1. Die van vader (die bijvoorbeeld *juist op dit moment heel liefdevol was*),
2. Die van moeder (die bijvoorbeeld *zich zorgen maakte over de andere kinderen*) en
3. Die van de reïncarnerende ziel (die zich bijvoorbeeld aangetrokken voelt tot liefdevol en zorgelijk) en eigen temperament en talenten meebrengt.

Vanaf hier kan de groei van het aankomende mensje beginnen. De ziel beweegt zich meer en meer in de materie en doordringt die met eigen klankkleur. De vorming van een uniek individu is begonnen.

Vanaf hier kan dus ook het nodige misgaan, zoals ik al aanstipte.

Wat mis kan gaan is dat de druk van de buitenwereld te groot wordt, waardoor bijvoorbeeld moeders energie een enorme plek krijgt in de foetus of de baby.

Aandacht en energie zijn doorgaans hetzelfde

Kleine mensjes hebben voedsel en aandacht nodig om groot te worden. Aandacht wordt op diverse manieren en in diverse sterktes gegeven. Aandacht en energie zijn voor de meeste mensen één en dezelfde. Een ouder die op een bepaald punt veel aandacht aan zijn kind geeft, stopt daarmee onbewust veel energie in zijn spruit. Je kunt het ook terughoren in de taal. Ouders verhalen over *hoeveel energie ze in hun kinderen gestopt hebben...* Dit teveel aan energie kan nu juist veel aanleiding tot ellende geven.

Gelukkig is het wel degelijk mogelijk aandacht en ‘energie geven’ te scheiden. Je kunt iemand alle aandacht geven die hij nodig heeft en toch je energie bij je houden. Door de meeste mensen wordt dit zelfs als vrijer en prettiger ervaren. In onze westerse cultuur hebben we deze wijze van omgang met elkaar meestal niet meegekregen, waardoor met onze aandacht ook onze energie naar de ander verhuist.

Hoe een teveel aan moeders energie bij het kind komt

In het voorbeeld van de conceptie, zoals ik het hiervoor beschreef was sprake van een vader die ten tijde van de conceptie erg liefdevol was, een moeder die zich zorgen maakte over de andere kinderen en een ziel met onder andere de eigenschappen liefdevol en zorgelijk.

De zorgelijke moeder (die niet geleerd heeft hoe ze haar energie bij zich kan houden) zal ook in dit nieuwe kind veel zorg energie stoppen. De ziel van dit kind heeft daar, zoals we zagen, een extra magneet voor.

⁹ Meer over dit onderwerp in boek Heelheid in wording pag. 271 t/m 282

¹⁰ Zie boek Candace Pert.

Moeder stopt wellicht in haar andere kinderen dezelfde zorg. Deze kinderen missen echter de magneten voor die zorg. Ten tijde van die concepties verkeerde moeder in een andere stemming, evenals vader. Daardoor zullen die kinderen als vanzelf deze energie weer loslaten, evenzeer als we na een inademing vanzelf de getransformeerde zuurstof weer uitademen¹¹.

Op sommige vlakken echter gaat dit niet zo simpel. Het is dan of we lijden aan astma¹². Praktisch gebeurt het dan dat dit ene kind op dit specifieke punt van zorg vanzelf geneigd is veel zorg energie van de moeder uit ons voorbeeld in zich op te nemen. Het neemt dan zoveel energie van de opvoeder op, dat het voor het lichaam het karakter krijgt van *teveel* en *vreemd*, te vergelijken met virussen en bacteriën.

Het lichaam gaat hierop heel bijzonder reageren, alsof er sprake is van een vreemde indringer, zoals een virus of bacterie. Wanneer je dan naar de dokter gaat, zal deze via zijn microscoop geen virus of bacterie waarnemen. Hij begrijpt feitelijk niet waarom het immuunsysteem in opstand komt tegen het eigen lichaam.

Helaas concludeert hij dan dat het immuunsysteem het lichaam zelf aanvalt of dat het immuunsysteem in de war is.

Allergie en energie van anderen

Mijn stelling luidt dus: het immuunsysteem is zinnig bezig. Het valt iets aan dat het als vreemd ervaart. Wanneer het allergeen¹³ niet aantoonbaar is, is het wellicht energie van anderen. Allo - energie, waarvan het woord allergie een samentrekking is. Eigenlijk verraad dit woord al de oorzaak. "Allo" betekent vreemd, anders. Allergie betekent dus niets anders dan vreemde energie. Mijn inziens berusten veel auto-immuunziekten op dit fenomeen. Hier onder een aantal voorbeelden.

Reuma

Maaïke groeide als oudste dochter op in een gezin met een dominante vader en een ziekelijke moeder. Op oudere leeftijd kreeg zij duidelijke reumatische klachten. Maaïke had erg veel aan haar gezondheid gedaan op homeopathisch gebied, waardoor de reuma qua proces gestopt was. Gaandeweg de energie cursus leerde ze begrijpen hoe ze veel woede in haar kleine gewrichten had opgeslagen. In deze gewrichten trof ze ook de energie van vader aan. Vader was zo dominant geweest, dat hij ruimschoots bij Maaïke was binnengekomen en zij eigenlijk niets van haar woede had durven uiten. De vader van Maaïke was vaak en veel over haar grenzen gegaan. Van binnen had ze veel onzichtbare vuisten gemaakt.

Het energiewerk werd de sluitsteen op haar reuma, want de klachten verdwenen definitief nadat ze effectief de vreemde energie van haar vader had losgelaten.

Astma 1

Klaas is een student die aan astma leidt. Hij zit bij mij in de readingopleiding en heeft al veel voorwerk aan zich zelf verricht. Wel heeft Klaas moeite emoties vrij te laten stromen als het leven daar om vraagt. Hij heeft een verdrietige achtergrond, waarbij moeder vooral een slachtofferrol bekleedde en vader de rol van boeman innam.

Klaas heeft al veel energie die met zijn ouders van doen heeft los gelaten, maar zichtbaar houdt hij nog een heleboel vast op het gebied van emoties. Klaas en ik besluiten hier samen aan te gaan werken.

¹¹ De voorbeelden zijn erg simpel gesteld ter wille van de duidelijkheid.

¹² Een uitademingsziekte.

¹³ Allergeen: stof waar tegen de allergie zich richt.

Na wat uitzoekwerk blijkt dat Klaas als klein jongetje besloten had de verantwoordelijkheid te gaan dragen voor het verdriet van moeder. Hij had als het ware de kindertaak op zich genomen mamma gelukkig te maken.

Ons werk brengt Klaas op een dieper niveau van bewustzijn. Hier ervaart jij dat hij rondloopt met een pakketje dat niet van hem is: namelijk moeders verdriet en daarmee moeders energie. Klaas vindt het moeilijk om zijn eerste stap tot loslaten van dit hele oude patroon te zetten. Zijn stem klinkt zachtjes en er rolt een traan over zijn wang. In de sessie ervaart hij hoe moeders energie en verdriet bij hem was binnengekomen.

Het werk wat er nog ligt voor Klaas is de eigen opgesloten emoties naar buiten te brengen. Dit soort hele vroege patronen vragen doorgaans extra arbeid voordat ze helemaal opgelost zijn. Ik heb vaker gezien dat daarna de allergie of uitademingsproblematiek oplost. In een dergelijk geval kan naast aura reading of healing hypnotherapie een goede ondersteuning zijn.

Allergie

Sonja heeft overal jeuk, terwijl de dokter niets kan vinden. Ze is allergisch voor o.a. katten en huismijt. Dat laatste vooral als ze bij vreemde mensen op bezoek gaat.

We gaan aan het werk. Via een omweg komen we er achter dat de jeuk energie bij moeder hoort. Sonja was een innerlijk kind deel voor moeder gaan dragen toen ze zelf nog maar heel klein was. Het vervolg werk houdt in dat Sonja de overtuiging moet opsporen die haar als kleine kind dit besluit heeft doen nemen.

Ik kan vele gevallen uit mijn praktijk opnoemen, waarbij na effectief verwijderen van andermans energie (soms vergezeld van therapie) klachten ophouden te bestaan.

Soms steken gezondheidsklachten complexer in elkaar, zoals onderstaand voorbeeld van mijn glutenallergie duidelijk wil maken

Speurtocht naar mijn glutenenergie

Na jarenlange zoektocht in verband met mijn darmklachten en vooral chronische rugpijn had ik eindelijk het antwoord gevonden. Ik bleek volgens een laboratorium test allergisch te zijn voor gluten¹⁴. De eerste stap was dus gewoon een glutenvrij dieet, hetgeen in ieder geval rust gaf in mijn rug en in mijn darmen. De darmen hangen in een soort groot net, dat op zijn beurt aan de wervelkolom bevestigd is. De chronische kramptoestand van de darmen had via dit systeem heel wat ruggeleed veroorzaakt.

Maar waar kwam de allergie vandaan?

Veredeld graan en veranderde energie

Een helderziende waarneming van jaren terug diende zich weer aan.

Ik was indertijd betrokken geweest bij een onderzoek van de universiteit van Wageningen naar gewassen. Of het mogelijk was via helderziende waarneming verschil op te merken tussen biologisch geteelde gewassen en gewassen die op gewone landbouwgrond groot groeiden. In deze tijd bekeek ik helderziend behoorlijk wat wortels en granen, waaronder tarwe.

Wat me toen was opgevallen aan tarwe, was dat er in vergelijking met het oorspronkelijke gewas een verschuiving was opgetreden naar meer mannelijke energie. Hierdoor was iets van de oorspronkelijke meer vrouwelijke glans verloren gegaan. Deze waarneming heb ik toen geweten aan de toegenomen eenzijdige landbouw bemesting, waardoor ook gewassen in hun structuur veranderen. Je bent wat je eet geldt immers even zo zeer voor planten als voor mens en dier. Toen ik de gluten energetisch bekeek kwam ik op diezelfde rare mannelijke energie uit als die ik indertijd bij tarwe had waargenomen.

¹⁴ Gluten zijn eiwitten die voorkomen in tarwe, gerst en rogge.

Ik had dus een aanwijzing waar ik intern zou moeten zoeken, namelijk vreemde mannelijke energie ergens in mijn verteerapparaat.

Vreemde mannelijke energie

Of mijn lichaam reageerde overgevoelig voor getransformeerde gluten in de tarwe, of mijn lichaam gaf me aan dat ik ergens vreemde mannelijke energie had opgepikt, waartegen mijn immuunsysteem ten strijde trok. Ik vond het echter een uitdaging die mogelijkheid van vreemde mannelijke energie na te gaan. Had ik last, of ooit last gehad van deze zelfde vreemde mannelijke energie? Voor de hand lag dan natuurlijk op zoek te gaan naar mijn omgang met mannen in het dagelijks leven.

Aangezien ik in mijn dagelijks leven me in ieder geval niet bewust was moeite te hebben met mannen, moest ik dus elders op zoek.

Voorouderlijke energie overdracht

Het antwoord kwam voort uit de realisatie dat via de lijn van mijn moeder en haar moeder er vaker darmklachten voorkwamen. Het lag dus eveneens voor de hand in die lijn op zoek te gaan of er daar misschien een storing terug te vinden was in de voorouderlijke lijn¹⁵.

Zo kwam ik bij mijn overgrootmoeder terecht, die in haar leven een enorme aversie had opgebouwd tegen mannen. Ze had haar eigen vader, Baron van Boecop verweten dat hij het familiekapitaal niet goed beheerd had. Om onder andere die reden was ze met mijn overgrootvader getrouwd, omdat die uit een rijke boerenfamilie stamde. Dit is nooit een gelukkige verbintenis geweest. De kern van mijn overgrootmoeders probleem was dat zij geen innerlijke vrede heeft kunnen sluiten met haar vader. Vanuit haar ingehouden boosheid is ze hem blijven bevechten en daarna haar man.

Door voorouderwerk kon ik haar ingehouden boosheid voelen. Ik ervoer dat ze juist door haar boosheid zich zo diep verbonden had met de energie van haar vader, dat ze veel energie van haar vader in zich had opgenomen. Zie hier dus het oorspronkelijk conflict.

Dat wat niet van haar was, werd enerzijds vanuit boosheid vastgehouden en anderzijds dus heftig bestreden. Het is niet bekend of oma zelf last had van haar darmen, wel dat ze erg lang kon blijven hangen in emoties. Via de lijn van haar jongste dochter, mijn grootmoeder van moeders zijde, en daarna dus mijn moeder zelf, was een verdunning van het probleem bij mij terecht gekomen.

Vorig leven

Mijn ontvankelijkheid voor het probleem, problemen met mannelijke energie, kon ik snel plaatsen in een vorig leven. Ik herinner me een vorig leven waarbij ik me als man misdragen heb. In mijn ziel droeg ik de aversie maar ook de angst voor een bepaald soort type man (ik zelf dus) met me mee. Tevens was ik in mijn huidige leven vooral bang voor de verborgen agressie van mijn vader, hetgeen nog een ander aanknopingspunt bood.

Op weg naar gezond

Door voornoemd verhaal te helen volgens energiemethoden welke wij onderwijzen, nam mijn allergie af. Ik kan nu met enige regelmaat gewoon brood eten zonder klachten. Ik accepteer dat ik wellicht nog niet alles heb opgeruimd, maar het gaat aan alle kanten stukken beter met mijn gezondheid.

¹⁵ Enige jaren geleden hebben Jos en ik onafhankelijk van elkaar het fenomeen voorouderregressie ontdekt. De wijze waarop voorouders je energiesysteem kunnen belasten is zowel op deze manier als op de manier van Bert Hellinger zichtbaar te maken. Voorouder regressie speelt zich gemakkelijk één op één af in de praktijk. Zie verder Heelheid in Wording (Hfdst. 17, pag. 415 t/m 458)

De winst van werken met energie

Terugkijkend naar mijn start met het energiewerk ca. 25 jaar geleden, realiseer ik me dat het werk gegroeid is, meer volwassen werd. Waarheden werden op een dieper niveau nog meer waar en sommige waarheden bleken net een beetje anders te liggen.

Mijn persoonlijke weg terug naar mijn oorspronkelijke weten, hield in dat ik me stapsgewijs ontded van andermans energie. Meer en meer vulde ik mezelf op met eigen energie, waardoor ik steeds meer in contact kwam met mijn ziel. Onderweg ruimde ik oude obstakels op. Ik pakte oude trauma's aan en hilde over oude pijn. Ik ervoer mijn boosheid en gaf die een plek.

Ondertussen liet ik mijn eigen energie stromen door mijn systeem. En toen, op een goede dag, merkte ik dat ik de obstakels op mijn weg beter aan kon, dat ik meer energie had dan een paar jaar eerder. Ik merkte dat ik blijer was, zonniger, meer in balans en dichter bij mezelf. Ik merkte dat ik helderder geworden was, en dat mijn intuïtie me een goede bij mij horende weg wees. Wat mijn intuïtieve ontwikkeling nodig had gehad was een goede docent, maar bovenal mijn inzet om door te gaan met de ontdekkingsreis die ik zelf ben.

Niets ontziende compassie

Mijn opleiding begon 24 jaar geleden met intuïtieve ontwikkeling. Daarna volgde de opleidingen Voice Dialogue, Tantra en tenslotte de opleiding Hypnose- Regressie en Reïncarnatietherapie, naast vele andere gevolgde workshops.

Steeds weer kon ik zien hoe therapie of het proces zijn voortgang vond, als de student of cliënt de energie van anderen kon loslaten, omdat de begeleider de techniek kende. Hoe nalaten het proces kon stagneren.

Met niets ontziende compassie heb ik mezelf aangepakt en me door anderen mijn blinde vlekken laten vertellen. Het systeem gaat door en ik geniet van de dagen dat ik me zomaar uitbundig vrolijk en blij voel over het leven van alle dag.

Een mens voelt zich gelukkig als hij zich in vrijheid kan bewegen. Als hij zijn reactie op zijn leefwereld in vrijheid kan beleven. Als hij vrije beschikking heeft over eigen energie en in contact is met zijn ziel.

Ik wens iedereen een zelfde reis toe.

Bertien van Woelderen