

## Droomtijd en de Kracht van Beer

Bertien van Woeldereren

Droomtijd wordt vaak door ons verkeerd begrepen. Dan denken we aan de tijd dat we in bed liggen en overgeleverd zijn aan de warrige beelden die dromen bij ons achterlaten. Een enkele keer hebben we een heldere droom, maar dat is het dan.

De echte betekenis van het Indiaanse begrip droomtijd, is het vermogen je lichaam op een veilige plek ergens onder te brengen, zodat het zich ontspannen voelt, en dan je bewustzijn te voegen bij je tweede lichaam, je astrale- of droomlichaam, zonder het bewustzijn van je gewone lichaam te verliezen. Op die manier kun je reizen en leren en informatie opdoen in het parallelle universum en vol nieuwe lessen terugkeren naar je eerste lichaam.

We hebben deze droomtijd nodig om bewust onze doelen te verkennen. In het parallelle universum werkt de tijd anders dan in het ons bekende universum. Veel van wat in ons bekende universum nog moet komen, is al gedroomd in de droomtijd. In onze samenleving is deze kunst van dromen verloren gegaan en daardoor overgenomen door onze nachtelijke dromen. Dat maakt dat veel toekomst er voor velen warrig uitzien en dat dromen maar ten dele uitkomen. Om een goede toekomst te creëren, moet je een goede dromer zijn. Ik zal je de stappen uitleggen.

Het schild uit het westen nodigt je uit naar binnen te gaan, je eigen stilte in. Daar, in die stilte, kan je hart tot je spreken en je in contact brengen met je echte levensdoelen, dat wat je ziel vult en voedt. Dat is de eerste stap.

De tweede stap is om het gevonden antwoord, te proeven, te wegen en te verteren om daarna het antwoord uiteindelijk totaal in je bewustzijn op te nemen.

Wie gaat piekeren over wat anderen denken raakt verwart en kan zijn eigen antwoorden niet meer vinden, dat is de eerste valkuil.

Wie zijn antwoord gevonden en verteerd heeft brengt zijn lichaam veilig onder en stapt de droomtijd in bij vol bewustzijn. Dat is de derde stap. In dit parallelle universum creëert hij hetgeen hij wenst. Hij creëert het doel dat hij gevonden heeft net zo lang tot hij het voelt resoneren in zijn hart en daardoor weet dat hetgeen hij creëert echt bij zijn bestemming hoort. Dat is één van de krachten van droomtijd.

Wie dit werk slordig en snel doet, krijgt ook wat hij hebben wil, maar dan is hetgeen hij krijgt eveneens slordig, omdat hij een half en gehaast doel heeft gedroomd. Dat is de tweede valkuil.

Het is goed een metgezel uit te nodigen die veel weet over de valkuilen die er zijn. De Kracht van Beer is verbonden met het westen en is verbonden met de droomtijd.

Omdat Beer bij uitstek de Grote Droomtijd kent, hetgeen wij winterslaap noemen, kan hij gedurende die hele tijd dromen over een nieuw bestaan voor de tijd dat de lente aanbreekt.

Beer zou jou willen zeggen en helpen her-inneren: “Er zijn al veel Beren op jouw pad verschenen en in jou schuilt de Kracht van Beer. Wanneer je contact zoekt met je vrouwelijke ontvankelijke kant, de stilte van binnen durft in te gaan en naar de stem van je hart wil luisteren, vind je daar alle antwoorden die je zoekt. Laat me je daarna helpen je weg te vinden in het parallelle universum, of zoals jullie het noemen de droomtijd. Ik zal er zijn om je de goede richting op te duwen, want als geen ander ken ik de valkuilen van de droomtijd. Het enige wat ik van je nodig heb, is dat je me roept, dat je bewust naar me kijkt en me uitnodigt je metgezel te zijn.

Ik heb me aan je laten zien in vele vormen, vandaag als boodschap beer, maar vergeet niet...

**HET IS ALTIJD VANDAAG!**

Andere belangrijke totems die verbonden zijn met de Droomtijd, zijn de Waterjuffer, de Hagedis, de Zwaan en de Dolfijn.

Als Waterjuffer op je pad komt, vertelt ze je dat het echt tijd is om de droomtijd weer in te stappen. Zij is de portier naar de andere werkelijkheid.

Wanneer je Hagedis ontmoet, herinnert ze je dat het verstandig is een gids mee te nemen, opdat je niet verdwaalt.

Zwaan is er voor degenen die te zeer verslaafd raken aan de Droomtijd en moeilijkheden hebben in ons bekende universum hun pas te bewandelen.

Dolfijn tenslotte, kan je helpen met haar specifieke ademhaling gemakkelijk de droomtijd in te stappen, mocht je uit jezelf vergeten zijn hoe dat zomaar moet.

Happy dreams gewenst, in liefde, Bertien

Baarn, 29 oktober 2005