

Diverse ontwikkelingsfasen van kinderen

Bertien van Woelderren

Binnenkort word ik voor de tweede keer oma. Op die manier ben ik momenteel het meest bezig met kleine mensjes. Hij (we weten dat het een jongetje wordt) groeit voorspoedig in de buik van mijn schoondochter, die regelmatig het ziekenhuis bezoekt voor controle. Suzanne is zeker voor de dokter enigszins speciaal, omdat ze zogezegd in een rolstoel woont. Ik heb met haar gedeeld dat ze er alert op moet blijven dat ze er niet alleen maar heen moet gaan om de nieuwsgierigheid van de medische wetenschap te bevredigen, omdat het tenslotte voor haar altijd toch een hele onderneming is. Mijn vertrouwen in de medische stand is helaas na vele jaren verpleging niet al te groot.



De eerste fase in de baarmoeder

Suzanne is zich bewust dankzij veel zelfontwikkeling, waaronder de CMT, dat bewustzijn en gevoel vanaf het begin van de conceptie aanwezig zijn bij de foetus. Dus als zich overdag iets onaangenaams voordoet, wrijft zij over haar buik om haar zoontje gerust te stellen, vooral omdat ze weet dat de baby alles net zo beleeft als zijzelf. Daarnaast praat ze veel met hem, en vertelt hem dat sommige zaken die zij voelt niets met hem te maken hebben. Als ik dat proces zo waarneem, stelt me dat diep tevreden. Tenslotte ken ik inmiddels alle narigheid die kan voortkomen uit onwetendheid van ouders of de medische stand over deze prille fase. Ik moet denken aan cliënten en studenten die in die eerste belangrijke negen maanden of net de eerste tijd daarna werden afgewezen door hun moeder. Het kind was niet gewenst... moeder deed een abortuspoging... het kind werd achtergelaten in een kindertehuis..



De schade die dit soort zaken aanrichten is groot, omdat zij (mis)vormend voor een basisstructuur zijn. Het innerlijke kind heeft alle energie van niet welkom zijn door zich heen voelen stromen. Doorgaans jaagt dit gegeven mensen op latere leeftijd naar hun hoofd en is er vaak een tekort aan gevoelsontwikkeling. Ten diepste kopieert het kind het gedrag van moeder, door in zich zelf diezelfde scheiding aan te brengen, alleen dan tussen hoofd en lichaam.¹

Na de geboorte, de orale fase

Daarnaast moet ik denken aan die kleine mensjes die de couveuse in moesten, zo vlak na de geboorte. Het ene moment zit je nog warm bij moeder van binnen in de buik, dan begint de zware bevalling (zowel voor moeder als kind) en zo lig je volledig geïsoleerd in de couveuse. Deskundige handen zorgen dat alles goed met je gaat, maar waar is mamma...? Waarom ben ik alleen...? Ze willen me niet..!

Natuurlijk begrijp ik ook wel de noodzaak van bepaalde ingrepen, maar die is lang niet altijd zo groot als ze ons willen doen geloven. Ooit las ik een artikel over een gynaecoloog in Brazilië die besloot om te vroeg geboren kinderen, zelfs al van zes maanden oud, niet in de couveuse te leggen, maar rechtstreeks met draagdoek veilig tegen de borst van moeder aan. Hij besloot dit te doen, omdat er zoveel couveuse kinderen nooit meer werden opgehaald door de moeder (denk aan armoe), omdat er geen binding was ontstaan.

¹ Alexander Lowen; de schizoïde karakterstructuur

Wat bleek..? De zuigelingen sterfte was minder dan die van de baby's in de couveuse en de moeders hielden de kinderen. Vaak vraag ik me dan ook af waarom dit soort informatie niet in onze ziekenhuizen gebruikt wordt.

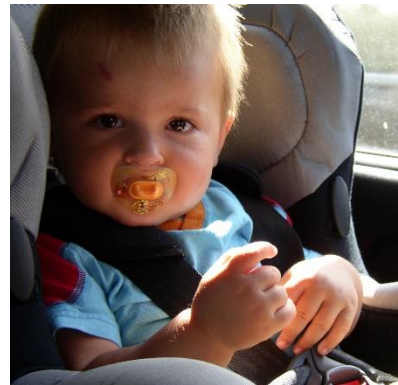
Ik ben een jongen

Mijn andere kleinzoon is al vier. Hij is zich heel erg bewust dat hij een jongen is, net als pappa en hij weet al heel goed hoe je meisjes van welke leeftijd dan ook moet inpalmen. Bryan zit in de oedipale fase. De fase waarin je je als heel jong mensje bewust wordt dat je een jongen bent, net als pappa. Hij begint tevens een beetje door de nee-zeg fase heen te groeien, de periode vóór de oedipale fase. Het was leuk om te zien hoe mijn dochter, de moeder van Bryan, zo op de hoogte was van al zijn ontwikkelingsfasen, dat zij hem adequaat kon helpen zijn grenzen te onderzoeken, maar dat hij ze ook van haar aangeboden kreeg.

De nee-zeg-tijd

Die nee-zeg-tijd is voor vele ouders misschien wel de allerlastigste periode. Zo'n klein mensje dat alsmaar maakt dat jij als groot mens grenzen moet stellen. Stiekem vraag je je als volwassene af of je het goed doet. Ben je niet te streng, ben je niet te toegevend?

In al deze prille ontwikkelingsfasen kan veel verkeerd gaan. Meestal uit onwetendheid, of omdat de eigen opvoeding ook al niet zo lekker was gelopen. Het is inmiddels bekend dat mensen die sterk verwaarloosd zijn geweest in hun jonge jaren, later bijvoorbeeld gewelddadig naar hun kroost *kunnen* optreden.



Kinderen in het onderwijs

Kort geleden zat ik te praten met één van onze ex-studenten, tevens onderwijs deskundige. Ook hij verzuchtte dat leraren op school vaak maar wat doen, omdat ze geen benul hebben waar kinderen doorheen gaan. Maar ook dat er kinderen zijn die vooral opletten met hun oren, waardoor ze niet naar de leerkracht kijken, en dan straf krijgen. En dat er kinderen zijn die vooral leren door te voelen, waardoor ze het maar moeilijk hebben met stilzitten en dan straf krijgen.

Al onze gewoonten starten bij het innerlijk kind

Feitelijk ben ik de afgelopen 25 jaren van werken met mensen tot één duidelijke conclusie gekomen, namelijk dat al onze basispatronen ontstaan in die allereerste jaren. En al die basispatronen zijn en blijven verbonden met ons niet meer waarneembare maar eeuwig blijvende innerlijke kind.

Het verstopte kind, het kind dat in een hoekje is weggekropen, het eenzame of zwijgzame kind, het verstoten kind, maar ook het blijde kind, het magische kind, het eerlijke en kwetsbare kind. Wil je effectief iets in je leven veranderen, dan zul je je innerlijk kind moeten opzoeken om te begrijpen hoe het zich ontwikkeld heeft en hoe het zich voelt.

Veel van de lessen van de Conscious Mind Training gaan over vroeger aangeleerde patronen, maar ook in de afdeling Hypnotherapie wordt uitgebreid aandacht besteed aan dit thema, evenals in de jaartraining Voice Dialogue.

Mijn droom

Ik droom ervan in een wereld te leven waarin alle ouders zoveel bewustzijn hebben meegekregen over de vroege ontwikkelingsfasen van hun kind, dat opvoeden een begripvolle uitdaging wordt.

Tips voor huilbaby's:

- Baby heeft last van de voeding. Consultatiebureau of dokter
- Baby heeft last van zijn darmen. Een healing helpt geweldig.
- Door de bevalling is er een wervel 'vershoven' in het halsgebied. Baby heeft pijn. Ook drinken levert hem spanning in de nek op. Een manueel therapeut of een cranio-sacraal therapeut biedt onmiddellijk uitkomst.
- Baby heeft last van een hernia diafragmatica (een scheurtje in het middenrif net waar de slokdarm de buikruimte ingaat). Een homeopaat die ook medicijnen in lasert biedt uitkomst.
- Een vorig leven stoort. Een kort stukje reading, gevolgd door een healing werkt geweldig.