

Hoe energiewerk en gezondheid elkaar beïnvloeden

Bertien van Woelderer

Het zal je diagnose maar zijn: chronische vermoeidheid, een voortsluipende multiple sclerose, chronische slaperigheid...

“U zult er mee moeten leren leven, mevrouw, ...”

“Er zijn wel medicijnen voor, maar die nemen de oorzaak van de kwaal niet weg...”

“Tja, misschien zit het wel tussen je oren...”

“We kunnen niets vinden...”



Een handje vol van mensen die te maken heeft met dit soort medische bevindingen gaat te rade in het alternatieve circuit en daar is gelukkig heel wat te koop. Voedingssupplementen en kruiden, aangepaste diëten, meridianen, drukpunt- massage; noem maar op. Of de benaderingswijze van de weggestopte emotionele en mentale processen. Dan komt men terecht bij hypnose en regressietherapie. Tenslotte zijn er stromingen die zich qua genezing richten op de ziel. Sjamanistische healen en de reguliere healing en reading scholen. Een kleine greep uit een grote trommel.

Deze stromingen hebben één ding gemeen. Ze gaan er van uit dat de mens méér is dan een verzameling botjes en organen in een velletje met daar boven op een grijze massa die dat geheel aanstuurt.

Naast de werking van het lichaam krijgen emoties een plek, worden de denkprocessen onder de loep genomen en gaat men meestal van het bezit van een ziel uit. De grootste tegenstelling met de regulieren geneeskunde ligt in dit verschil. De één gaat slechts uit van hetgeen wetenschappelijk bewezen is en de ander gaat uit van ervaringswetenschap.

Door mijn achtergrond als verpleegkundige ben ik geneigd beide stromingen met elkaar te verbinden. Door mijn opleidingen in intuïtieve ontwikkeling en de boeken van Steiner, heb ik geleerd te ‘denken over’ en te ‘kijken naar’ de meervoudige mens.

De ziel, het astrale lichaam, het etherlichaam en het fysieke lichaam en ik ben vooral geïnteresseerd geraakt in de ontstaansgeschiedenis van ziekten. Waar... en in welk lichaam vindt een ziekte zijn oorsprong? Het is mij gebleken dat een ziekte in alle drie de lichamen kan ontstaan. Zodoende eerst een kleine uitleg over deze respectievelijke lichamen, met als voorspel de ziel zelf.

Onze diverse lichamen

De ziel ervaar ik als mijn onzegbare zelf. Altijd lichtend en op haar eigen frequentie in beweging, zich bewust van zichzelf en haar zijn. Gebouwd van de stof liefde. Mijn ziel draagt mijn geaardheid met zich mee. De ziel leert van de ervaringen op aarde en groeit daaraan in bewustzijn, alsof ze meer en meer licht verzamelt.

Wanneer de ziel een lichaam wil gaan bewonen (incarneren), is er een groot verschil van trillingsgetal tussen dat van haar zelf en de materie, het lichaam. Daardoor kan ze zich niet in ene hechten met het



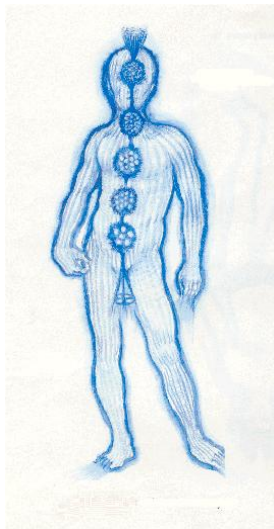
lichaam en heeft daarvoor een aantal tussenlagen nodig, zeg maar ‘jassen’. Wanneer ze zich laat aantrekken door het aardse gebeuren, komt ze als eerste astrale stof tegen. Deze astrale stof vormt zich later tot het astrale lichaam.

Het astrale lichaam is als een soort jas die de ziel aantrekt. Ze doordrenkt het fysieke lichaam als een ijle onzichtbare waas. Alleen voor de

getrainde helderziende is ze waarneembaar. Wanneer de ziel zich verbindt met astrale stof, wordt het astrale lichaam het voertuig van haar talenten en intenties voor het komende leven. Ze drukt er eveneens de openstaande rekeningen van vorige levens in af. Het astrale lichaam wordt het vervoermiddel. Sommige mensen noemen die openstaande rekeningen karma. Eventuele afspraken met andere zielen worden hier ook in opgeslagen, waardoor ineens sommige ontmoetingen ons als bijna vanzelfsprekend overkomen.

's Nachts kunnen we in ons astrale lichaam vliegen. Omdat ons astrale lichaam dicht bij ons innerlijk gevoel over ons zelf staat dan ons fysiek, kunnen er 's nachts subtiele verschillen zitten in ons uiterlijk. Zo dromen bijvoorbeeld vele gehandicapten 's nachts van een gezond lichaam. Ze ervaren zich zelf in hun dromen als heel.

Ons astrale lichaam is eveneens de drager van onze emoties, hetgeen ook aan het karakter van onze dromen is af te leiden. Omdat tussen het astrale lichaam en het fysieke lichaam nog teveel frequentieverschil is, verzamelt de combinatie ziel-astraal lichaam als vervolg stap etherstof. Later past dit als een soort mal precies in het fysieke lichaam: de tweede jas!



Het etherlichaam of causale lichaam is de drager van onze chakra's. De chakra's dienen als een soort mondjes die levensenergie (prana, chi of ki) ademen en prikkels van het fysieke lichaam doorgeven aan het astrale lichaam en omgekeerd. Wanneer een chakra verstopt is geraakt door wat voor oorzaak dan ook, is zij niet goed in staat prikkels van het fysieke lichaam door te sturen naar het astrale en omgekeerd. In het etherlichaam liggen ook de diverse etherische aspecten van onze organen, net als bijvoorbeeld de meridianen. Deze kunnen dan niet goed van prana (ki of chi) voorzien worden.

Onder bepaalde condities is het etherlichaam met de fysieke ogen zichtbaar. Het astrale lichaam alleen wanneer je geleerd hebt je op hogere frequenties af te stemmen, maar niet met de fysieke ogen.



Het etherlichaam houdt het fysieke lichaam bij elkaar zolang als het leeft. Dat maakt ook dat we het verschil kunnen zien tussen iemand die dood is en iemand die in coma ligt. Als iemand dood is, is het etherlichaam niet meer werkzaam in het fysieke lichaam. Het astrale lichaam kan zich dan al een tijd hebben teruggetrokken of bijvoorbeeld bij de dood op afstand a.h.w. toekijken.

Diverse oorzaken van ziekten

Wanneer we nu naar oorzaken van ziekten gaan kijken in relatie met de bovenstaande lichamen, zien we dat er diverse mogelijkheden zijn

- Een ziekte wordt als onderdeel van een vorig leven (bijvoorbeeld een onverwerkt trauma) meegenomen. De ziekte ligt dus al besloten in de blauwdruk van het astrale lichaam¹.
- De chakra's van het etherlichaam zijn door vele onverwerkte ervaringen verstopt geraakt. De diverse organen en lichamen worden niet meer van prana voorzien, waardoor er in het lichaam een orgaan of 'stelsel' ziek wordt.
- Het lichaam zelf mankeert iets door bijvoorbeeld een genetisch te kort of door een zwaar trauma. Ook doorgemaakte ziekten kunnen, naast voedsel tekorten, voor zware beschadiging zorgen.

¹ Morris Netherton: De Geschiedenis herhaalt zich (1980, ISBN 90.6060.444.9). Een geval over epilepsie (pag. 57 e.v.) en een geval over migraine (pag. 91 e.v.).

- Ons denken zorgt voor voortdurende suggesties naar ons onderbewuste aangaande onze gezondheid. "Ik heb nou eenmaal een zwak gestel.." etc.

Energie van anderen als oorzaak van ziekte

Er is echter nog een belangrijke oorzaak van ziekten en dat is energie van anderen. Een teveel aan energie van anderen in ons systeem kan eveneens voor verstopping van chakra's zorgen en fysieke problemen geven.

Lange tijd heb ik zitten puzzelen hoe dat fenomeen in elkaar zat... immers we beginnen al met een vreemd lichaam te erven. Vreemd in die zin dat het samengesteld is door de eikel van moeder en de zaadcel van vader.

Aangezien we niet ziek worden bij de eerste aanraking met het vreemde, ons lichaam, moet er dus een grensgebied zijn dat overschreden wordt.

Daarover het volgende stukje.

Eigen energie

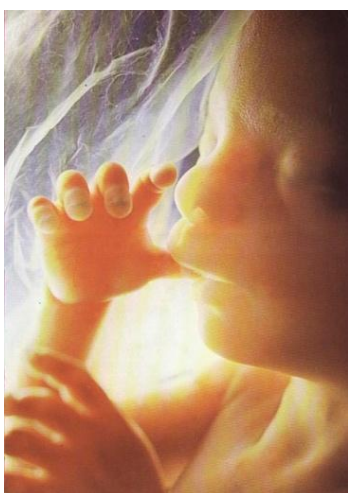
In onze aura treffen we eigen energie aan, energie die bij ons hoort. Meestal is hier ook andermans energie te vinden, energie die *niet* bij ons hoort. Eigen energie behoort bij een specifieke mens, en is evenals zijn DNA uniek. Nu kan andermans energie gewoon om ons heen zitten in onze aura, maar het kan ook in onze cellen zitten, in ons lichaam. Daar heeft het meestal zijn ziekmakende functie.

De vraag wordt daarmee hoe die vreemde energie in de cellen van ons lichaam terecht komt. En hoe wordt het nieuwe lichaam toch eigen energie?



De vraag wordt daarmee hoe het unieke van *eigen energie* zich verdraagt met het vreemde lichaam dat we meegekregen hebben van onze ouders en dat een makelij is dat door twee verschillende lichamen is samengesteld?

De ziel als eigen energie



Terug naar het allereerste begin, de ziel als reiziger. Wanneer de ziel verbinding maakt met haar aanstaande fysieke lichaam, doordringt zij met haar eigen trillingsgetal of klankkleur de erf-massa van de ouders. Elke cel die daarna doordrongen is geraakt van de klankkleur van de ziel, is uniek horend bij die ziel zolang we leven, maar...

Het embryonale systeem is echter nog plastisch en erg ontvankelijk voor levensindrukken. De ziel kan zich ook terugtrekken uit een gebied, omdat ze zich daar niet langer veilig of prettig voelt. Cellen die op een of andere manier niet aangeraakt/doordrongen zijn geraakt van die klankkleur, vullen zich op met vreemde energieën, energie die andermans klankkleur bezit.

Een specifiek moment waarop eigen energie en vreemde energie elkaar ontmoeten is de conceptie! Laten we daarom eens kijken naar dat allereerste moment.

Twee conceptie momenten

Technisch onderscheiden we twee concepties.

- Die van de versmelting van eikel en zaadcel ofwel de fysieke conceptie.

- De aanraking van de ziel met:
 - ✓ het zaad,
 - ✓ de eicel
 - ✓ de bevruchte eicel.

De zielenconceptie kan vlak vóór, tijdens of ná de fysieke conceptie plaatsvinden. Het is daarmee mogelijk dat een ziel al een tijdje om één der ouders heen hangt vóórdát de fysieke conceptie plaatsvindt.

Binnen de reïncarnatietherapie komen we ook gevallen tegen waarbij de bevruchte eicel al enige dagen leeft op de energie² van moeder, alvorens de zielconceptie plaatsvindt.

De ziel kan zich specifiek tot één der ouders voelen aangetrokken worden, of juist tot de vermenging van hen beider eigenschappen. Waar zij zich toe aangetrokken voelt, is tot eigenschappen die zij zelf graag in dit leven verder tot ontwikkeling wil brengen of tot eigenschappen waarmee zij juist wil afrekenen.



De kosmische wet *gelijke energie trekt elkaar aan* is hier van toepassing.

De stemming van de ouders rond de fysieke conceptie

Proefondervindelijk blijkt er nog een belangrijke factor een rol te spelen bij de conceptie. Dat is de grondstemming van beider ouders op het moment van vrijen. Het is juist deze grondstemming die in een later stadium voor een teveel aan energie van anderen in het systeem *kan* zorgen.

De ziel voelt zich aangetrokken tot de bevruchte eicel, omdat deze ouderlijke patronen (grondstemmingen) draagt die overeenkomen met patronen van zijn ziel.



De grondstemming van ouders als magneet voor de ziel

De stemming en intenties van de ouders tijdens het vrijen zijn voor de conceptie van groot belang³. Hun stemming beïnvloedt namelijk de celstructuur van het moment. Moeders stemming bepaalt de samenstelling van eiwitten van het ei en vaders stemming die van de zaadcellen⁴.

Zo wordt het nieuwe lichaam een samenstelling van twee elkaar ontmoetende energieën in een bepaalde grondstemming (vader en moeder) en in die zin *vreemd* voor de incarnerende ziel.

Op het moment van de conceptie tussen bevruchte eicel en ziel, komen er dus drie patronen in wisselende sterkte samen:

1. Die van vader (die bijvoorbeeld *juist op dit moment heel liefdevol was*),
2. Die van moeder (die bijvoorbeeld *zich zorgen maakte over de andere kinderen*) en

² De bevruchte eicel leeft energetisch mee op het etherlichaam van moeder.

³ Meer over dit onderwerp in het handboek voor hypnose- en regressietherapie: Heelheid in wording – Jos Olgers (pag. 271 t/m 282) 2005, ISBN 90.7747.806.X.

⁴ In de volgende Nieuwsbrief leg ik uit hoe de stemming van mensen hun celstructuur bepalen.

3. Die van de reïncarnerende ziel (die zich bijvoorbeeld aangetrokken voelt tot liefdevol en zorgelijk) en eigen temperament en talenten meebrengt.

Vanaf hier kan de groei van het aankomende mensje beginnen. De ziel beweegt zich meer en meer in de materie en doordringt die met eigen klankkleur. De vorming van een uniek individu is begonnen. Vanaf hier kan echter ook het nodige misgaan.

Wat mis kan gaan is dat de druk van de buitenwereld te groot wordt, waardoor bijvoorbeeld moeders energie een enorme plek krijgt in de foetus of de baby.

Wat mis kan gaan is dat op iets oudere leeftijd de druk van vader te groot wordt, waardoor zijn energie een schadelijke invloed krijgt.

“De stemming en intenties van de ouders tijdens het vrijen zijn voor de conceptie van groot belang⁵. Hun stemming beïnvloedt namelijk de celstructuur van het moment. Moeders stemming bepaalt de samenstelling van eiwitten van het ei en vaders stemming die van de zaadcellen.”

Ik beloofde uit te leggen hoe dat kan.

Emoties die in ons lichaam blijven

Wie de film ‘What the bleeb do we know’ gezien heeft, heeft de beroemde wetenschapper Candace B. Pert⁶ kunnen zien. In haar boek *Molecules of Emotion* beschrijft deze wetenschapper hoe ze uitvond dat neuropeptiden overal in ons lichaam voorkomen in tegenstelling tot wat men dacht. Deze neuropeptiden zijn lichaamseiwitten die onder invloed van emoties veranderen van structuur. Als ze eenmaal van structuur veranderd zijn, worden ze opgevangen door een celreceptor en de cel ingeloodst. Daarnaast kunnen ze uiteraard ook geuit worden, zeg maar geleefd worden. Een teveel aan opgeslagen emoties kunnen de DNA structuur veranderen. Een beetje opslag hoort bij het leven. Die gewone opslag vormt ons geheugen, waarmee het steeds duidelijker werd dat ons lichaam zelf het grote geheugen vormt, in plaats van onze hersenen. Informatie wordt opgeslagen in de celgroepen, en de bijbehorende beeldenreeks wordt doorgegeven aan onze hersenen.

De stemming van de ouders tijdens het vrijen bepaalt dus mee wat voor type ziel we aantrekken. In de eicel en de zaadcel zitten reeds alles wat vader en moeder hebben meegemaakt tot op het moment van vrijen. De stemming is als het ware het basisbootje waarin die ervaringen en eigenschappen vervoerd worden.

Hoe een teveel aan moeders energie bij het kind komt

In het voorbeeld van de conceptie, zoals ik het hiervoor beschreef was sprake van een vader die ten tijde van de conceptie erg liefdevol was en een moeder met zorgelijke aanleg, die zich zorgen maakte over de andere kinderen.

Ik legde uit hoe de ziel als extra werkpunten *liefdevolheid* en *zorgelijk zijn* kan meebrengen.

De zorgelijke moeder zal in dit nieuwe kind gewoonte getrouw veel zorg energie stoppen. En de ziel van dit kind heeft daar, zoals we zagen, een extra magneet voor.

Op deze wijze nu kan de energie van moeder een plek verwerven in het systeem van haar kind. Dit kan zelfs al vóór de geboorte.

De foetus heeft de magneet en moeder is nou eenmaal een zorgelijk type. En omdat moeder en kind gedurende de zwangerschapstijd een symbiose vormen en zijn, maakt de foetus mee hetgeen moeder meemaakt. Als moeder erg zorgelijk is tijdens de zwangerschap, wordt dat meebeleefd door de foetus, bij wie het *zorgelijk zijn* als thema wordt aangeraakt.

⁵ Meer over dit onderwerp in boek *Heelheid in wording* pag. 271 t/m 282

⁶ Boek: *Molecules of emotion*. De Science Behind Mind-body Medicine. Candace B. Pert. Uitg. : Scribner, Nwe York.

Moeder stopt wellicht in haar andere kinderen dezelfde zorg. Als deze kinderen de magneten voor die zorg echter missen, zal haar zorg niet hetzelfde effect hebben.. Ten tijde van die concepties verkeerde moeder in een andere stemming, evenals vader. Daardoor zullen die kinderen als vanzelf deze zorgenergie weer loslaten, evenzeer als we na een inademing vanzelf de getransformeerde zuurstof weer uitademen⁷.

Praktisch gebeurt het dus dat dit ene kind op dit specifieke punt van zorg vanzelf geneigd is veel zorg energie van de moeder uit ons voorbeeld in zich op te nemen. Het neemt dan zoveel energie van de opvoeder op, dat het voor het lichaam het karakter krijgt van *teveel* en *vreemd*, zo iets al een vreemde indringer. We worden ziek! Met dat ziek zijn probeert het lichaam het vreemde er al of niet effectief uit te werken.

Aandacht en energie zijn doorgaans hetzelfde

Kleine mensjes hebben voedsel en aandacht nodig om groot te worden. Aandacht wordt op diverse manieren en in diverse sterktes gegeven. Aandacht en energie zijn voor de meeste mensen één en hetzelfde. Een ouder die op een bepaald punt veel aandacht aan zijn kind geeft, stopt daarmee onbewust veel energie in zijn spruit. Je kunt het ook terughoren in de taal. Ouders verhalen over *hoeveel energie ze in hun kinderen gestopt hebben...* Dit teveel aan energie kan nu juist veel aanleiding tot ellende geven.

Gelukkig biedt de Conscious Mind Training de mogelijkheid aandacht en 'energie geven' te scheiden. Je kunt iemand alle aandacht geven die hij nodig heeft en toch je energie bij je houden. Door de meeste mensen wordt dit zelfs als vrijer en prettiger ervaren. In onze westerse cultuur hebben we deze wijze van omgang met elkaar meestal niet meegekregen, waardoor met onze aandacht ook onze energie naar de ander verhuist.

Opvoeding als oorzaak van ziekte: druk en tegendruk

In mijn ogen is het eveneens belangrijk te kijken naar onze eerste levensjaren om wijzer te worden over de grondoorzaken van ziekten.

We worden geboren met een bepaald temperament in een familie die hier meer of minder begrip voor heeft. De een is verlegen, de ander is juist fel en naar buiten gericht.

Het verlegen kind laat zien dat het zich gemakkelijk door druk van buiten af laat wegdrukken, het temperamentvolle kind heeft de neiging met gemak druk van de buitenwereld te weerstaan.

Beide kinderen hebben een totaal andere benadering nodig qua opvoeding, omdat druk en tegendruk hier totaal anders werken. Maar het begin van het leven is op dit principe gebouwd: druk en tegendruk!

Wanneer we nu op microniveau gaan kijken wat een *teveel* aan druk lichamenlijk veroorzaakt, komen we al gauw twee mogelijkheden tegen: een te hoge spierspanning of juist een te lage. Het hangt er maar van af hoe het jonge kind reageerde op het teveel aan druk, namelijk door toch te blijven staan (te hoge spierspanning) of zich uit zijn lichaam terug te trekken (te lage spierspanning).

Wie nu gaat kijken op datzelfde microniveau wat een te hoge spierspanning doet, ziet onder de microscoop hoe de cellen meer op elkaar geduwd worden en het lichaamsvocht⁸ er om heen weinig ruimte meer krijgt om vrij te stromen. En omdat niemand een metertje meekrijgt om te weten of hij zijn spieren teveel of te weinig aantrekt, is hij zich niet bewust van zijn basisconditie. Deze wordt daardoor als zijnde normaal in de verder levensjaren meegenomen, tenzij er wat aan gedaan wordt.

Tegelijkertijd met deze te hoge spierspanning kan er nog een ander mechanisme optreden, namelijk door verlegenheid niet meer uiten wat je voelt. Dit laatste is echter ook heel goed mogelijk bij ons

⁷ De voorbeelden zijn erg simpel gesteld ter wille van de duidelijkheid.

⁸ Het Bio Basis Regulatiesysteem

temperamentvolle kind. Een kind dat zelf een behoorlijke druk van binnenuit bezit, ervaart niet snel dat het zelf gekwetst wordt, terwijl dat wel aan de orde kan zijn. Maar het heeft de neiging hieraan voorbij te gaan.

Wat te doen om ziek worden te voorkomen

Werk aan het fysiek lichaam

Wanneer via de opslag van emoties en lokale te hoge spierspanningen ons lichaamssysteem geplaagd wordt, kan dat op den duur, op oudere leeftijd, tot klachten leiden. Op den duur slijt een teveel aan spanning in een gebied harder dan bij een normale spierspanning.

Er zijn diverse benaderingswijzen om je van deze spanningen bewust te worden, waarna je ze los kan laten. Haptonomie en Neo-Reicheriaans lichaamswerk zijn hiervan voorbeelden. Maar ook emotionele herbeleving in bijvoorbeeld hypnotherapie kan heel goed werken. Wanneer er hierbij voldoende emoties vrijkomen, kan het gehele organisme weer gezond worden.

Werk aan het etherlichaam

Maar wat gebeurt er met de (nog) niet geuite en doorgaans ook niet bewust gemaakte emoties?

Via de opslag in de cellen lijken emoties deel te gaan uitmaken van het etherlichaam. Hier kunnen ze een klein chakraatje (een acupunctuurpunt) of een groot chakra blokkeren. Omdat het etherlichaam zorgt voor doorgifte van energie etc. naar het astrale lichaam, raakt deze verbinding verstopt.

Op dit gebied begeeft de acupunctuur en het helen van aura's en chakra's zich.

Hier is ook de klassieke homeopathie werkzaam. Wanneer echter om wat voor reden dan ook de emoties te vast zitten, zal de blokkade maar zeer ten dele worden opgeheven, en moeten we dus nog elders zoeken.

Dan komen we in het gebied terecht van het astrale lichaam.

Werk aan het astrale lichaam

Ook vanuit invloed van het astrale lichaam kan het etherlichaam verstopt raken en het fysieke lichaam beïnvloeden.

In het astrale lichaam treffen we bijvoorbeeld de niet verwerkte en verteerde vorige levens aan.

Deze niet verwerkte materie zorgt diep in ons denksysteem voor allerlei misleidende overtuigingen zijn gaan zorgen. Zie voorbeeld in het kader.

Een mens verzorgt een vriend die ziek te bed ligt. Op een goede dag moet hij medicijnen halen voor de zieke. Daarvoor moet hij een behoorlijk stuk te voet en het weer is slecht. Terwijl hij zijn uiterste best doet zo snel mogelijk op de plek van bestemming aan te komen, schuilt hij een keer een korte tijd onder een boom. Het water gutst naar beneden. Wanneer hij weer thuisgekomen is met de medicijnen, ziet hij dat zijn vriend is overleden. Hij maakt zich enorme zelfverwijten dat hij onder de boom geschuld heeft en bedenkt tenslotte dat hij schuldig is aan de dood van de ander. Hoe langer hij er over nadenkt, hoe meer hij zich zelf overtuigt dat hij schuldig is aan het sterven van zijn vriend. Deze overtuiging neemt hij mee naar het volgende leven. In zijn astrale lichaam is de ervaring opgeslagen dat hij schuldig is. Hij hoeft maar één keer voor een zieke te zorgen in dit leven, en het zal hem opvallen hoe buitengewoon zenuwachtig hij wordt, als hij weg moet van het zieke bed. Voorts voelt hij zich om het minste geringste in de buurt van zieken te verantwoordelijk voelen.

Bovenstaande uitleg wil zeker niet tekort doen aan andere therapievormen. De voorbeelden zijn bedoeld om wat duidelijkheid te brengen in wonderland.

Praktijkervaring

Ik heb vele gevallen in mijn praktijk meegemaakt, waarin het loslaten van energie van de ander samen met de magneet die het vasthield effectief de kwaal oploste. Ik zie ook vele mensen die zo gehecht blijven aan hun overtuigingen dat de kwaal zich niet oplost, omdat in de overtuiging zelf de

magneet schuilt die de vreemde energie vasthoudt. Leuk is het overigens te weten dat het sjamanisme van vele culturen zich specifiek met de wetenschap van vreemde energieën bezighield en houdt.

Door middel van de Conscious Mind Training, zelfhealing en healing of een sjamanistische ritueel is met vreemde energieën veel te doen; evenals met behulp van Hypnose en Regressietherapie. Veelal schuilt het grootste werk er in de medemens zich bewust te helpen maken van diens overtuigingen.

Een ander stuk ervaring leerde mij dat wanneer een bepaalde therapie na drie keer pogen niet aanslaat, je dan vooral iets anders moet gaan proberen. Er zou natuurlijk toch een nog niet ontdekte fysieke oorzaak kunnen zijn die zich prima regulier of met voedingssupplementen laat oplossen.

Bertien van Woelderens (2008)



In de zestiger jaren volgde ik de opleiding tot Verpleegkundige A aan de toenmalige Rudolf Steiner Kliniek te den Haag. Zo kwam ik in aanraking met de boeken van Steiner, die het meervoudige systeem van energielichamen van de mens in kaart bracht. In zijn boeken beschrijft Steiner hoe de mens naast een fysiek lichaam, ook een etherlichaam en een astraal lichaam heeft.

Door mijn opleiding in 1982 tot healer en reader aan het CIO te Utrecht, kon ik zelf de werking van deze energielichamen bestuderen. Mijn oude ervaring als verpleegkundige en deze nieuwe kunde kwamen samen, toen ik de invloed van betreffende energielichamen ging bestuderen in samenhang met onze gezondheid. Daarmee werd de achtergrond van ziekzijn mijn specialiteit. Hieronder een artikel in twee delen, waarin onder anderen over de invloed van energie van anderen op onze gezondheid.